

Nyhedsbrev Selskab for Samtale og Supervision – sommer 2024

Sommeren er godt i gang, og med nyhedsbrevet ønsker vi at orientere om alle de aktiviteter, der bobler i selskabet, og invitere til arrangementer, der kan have interesse for selskabets medlemmer.

God læselyst!

INDHOLD

- Nyheder
- Kommende arrangementer
- Afholdte arrangementer

NYHEDER

Skal du med til vores efterårsseminar fredag den 4. oktober 2024 kl. 9-17?

Med lægen i fokus: Supervision – et forsvar mod udbændthed

Denne dag mødes vi på Knudshoved Kursuscenter og oplever, hvordan supervision kan hjælpe os til at bevare energien i lægelivet og empatien med patienten.

Seminaret udbydes til en meget rimelig pris, og læger fra alle specialer, såvel nybegyndere som erfarne i samtalen og i supervision, er velkomne. Måske kender du en kollega der skal inviteres med?

Se program og tilmelding under kommende arrangementer i dette nyhedsbrev og [på vores hjemmeside](#).

TILMELDINGSFRIST: SENEST DEN 20. AUGUST

Vil du stå på listen over supervisorer?

På selskabets hjemmeside er en liste over aktive supervisorer. Det er lang tid siden, at listen er blevet opdateret. Vi hører, at det er svært for grupper at finde en supervisor, og vi vil rigtig gerne kunne stille supervisorer til rådighed for alle dem, der mangler. Ønsker du at tilbyde dig som supervisor, eller ønsker du ikke længere at stå på listen, så kontakt venligst selskabets sekretær: Dorthe Pedersen samtaleogsupervision@gmail.com

Træning i supervision - selskabets seminarække, der kvalificerer læger til at supervisere kolleger og uddannelseslæger

Stort tillykke til de 5 kursister der i april i år afsluttede supervisor uddannelsen. Aktuelt er der 5 deltagere i gang med seminarækken.

Angående rekruttering – en opfordring fra formanden

Kære alle medlemmer

Vi er heldigvis en god flok mennesker, der brænder for at fremme interessen for samtale og supervision. Men vi er ikke mange nok! Det har gennem årene vist sig, at den bedste måde at øge lægers glæde og dygtighed i patientarbejdet er ved supervision. Vi har derfor behov for, at der hele tiden kommer nye supervisorer til, så vi kan tilbyde kvalificeret supervision til alle de kolleger, som ønsker det. Jeg vil derfor opfordre jer allesammen til at se jer omkring på kollegerne og opfordre dem, som I mener kunne være egnede, til at melde sig til seminarækken Træning i Supervision. Det gør ikke noget, at de er unge. Og hvis de er lidt usikre, så kunne I begynde med at invitere dem til Efterårsseminaret, som er for alle læger. Hvis det fænger, så får vi måske et nyt medlem i selskabet og med tiden en ny supervisor!

På gensyn i selskabet – til enten Efterårs- eller Forårsseminaret!

Mange kærlige hilsner, Torsten Fuglsang

Har du lyst til at være lokal kontaktperson for supervision?

Kære supervisor kolleger i selskabet

Jeg vil foreslå, at vi for at øge vores lokale synlighed i vores egne regioner opretter 1-2 kontaktpersoner i hver region. Kontaktpersonen kan figurere på selskabets hjemmeside med kontaktoplysninger. Desuden vil jeg komme med forslag til en flyer om selskabets arbejde med supervision i lokalt forankrede grupper.

Den kan uddeles til uddannelseslæger og færdiguddannede læger i alle specialer. Den kan hænges op på opslagstavler, hvor læger færdes. Måske du kan spørge dine uddannelseslæger hjemme i praksis, om de vil tage en med til lægekantorets opslagstavle eller måske prikke en kollega på skulderen.

Jeg forestiller mig, at vi kan anvise næstkommende seminar via link til selskabets hjemmeside som en mulighed for at prøve supervision uden at forpligte sig i en fast gruppe i første omgang. Det kan også være en mulighed for vores kolleger på uddannelsen/nyuddannede supervisorer at få nye grupper.

Hvis du vil stå til rådighed på en sådan liste eller på en lokal flyer, kan du skrive til mig på mail:

mettehesselberg@hotmail.com

Anfør dit navn og de kontaktoplysninger, der må nedfældes på listen eller på den lokale flyer, og hvilken region, du repræsenterer.

Venlig hilsen Mette Maria Bornebusch, Region Syd

Inspirerende artikel

Vi kan anbefale denne inspirerende artikel, som Hanne Heje, der har fulgt selskabets seminar-række om supervision, har skrevet til Månedsskrift for Almen Praksis:

"Bliv supervisor - skab arbejdsglæde - og styrk din egen", Månedsskrift for Almen Praksis, 2024 maj, side 358-361.

Årets generalforsamling

Den 6. april afholdtes selskabets generalforsamling.

Formanden takkede de afgående bestyrelsesmedlemmer Astrid Vase og Helle Bondesen for godt arbejde og samarbejde gennem mange år.

I bestyrelsen blev Torsten Fuglsang genvalgt som formand.

Kasserer Tove Mathiesen og Stine Fredslund blev genvalgt.

Jeanette Birkebæk var ikke på valg.

Som suppleanter valgtes:

1. suppleant: Klaus Hansen, som således indtræder i bestyrelsen for et år.
2. suppleant: Maria Boas
3. suppleant: Kristian Østergaard
4. suppleant: Chantal Teisen-Simony
5. suppleant: Mette Bornebusch

Torben Mahneke genvalgtes som revisor og Gunnar Axelgaard som revisorsuppleant.

Referat af generalforsamlingen og formandens beretning findes på [selskabets hjemmeside](#).

Kontingent

Kontingentopkrævning er udsendt til selskabets medlemmer.

Bemærk venligst betalingsfrist 15. juni.

Bogsalg

Det er i år 50 år siden Torben Bendix' bøger udkom. De var dengang epokegørende for mange læger og har fortsat relevans i dag for både erfarne læger og vores uddannelseslæger. Bøgerne kan erhverves for den favorable pris à 75 kr. pr. stk. eller 200 kr. for dem alle tre.

Henvendelse for bestilling til Tove Mathiesen: tove.mathiesen@dadlnet.dk



KOMMENDE ARRANGEMENTER

- **Træning i supervision - seminarer om og med supervision**

Seminarrækken "Træning i supervision" består af i alt 9 seminarer over 3 år, som vil kvalificere til supervision af lægekolleger og læger i speciallægeuddannelsen mod almen medicin. Hvert seminar er et internatkursus, som strækker sig fra torsdag middag til lørdag middag.

Træningen tager udgangspunkt i psykoanalytisk tænkning og supervision. Teoretiske inspiratorer er bl.a. Michael Balint, Andrew Elder, Torben Bendix og Lars Thorgaard. Hvert seminar har en tematisk overskrift. Vi veksler mellem korte teoretiske oplæg og supervision af supervision i små grupper. Litteratur (20-40 sider) bliver sendt ud til gennemlæsning før hvert seminar.

Deltagerne skiftes til at bringe eget materiale til supervision og skiftes til at supervisere. Materialet kan være mundtlig casefremstilling eller lyd-/videoptagelser.

Efter hver supervision analyserer vi forløbet af supervisionen og sætter de konkrete oplevelser i relation til teorien, hvorved kursisternes evne til metarefleksion styrkes.

Vi har en international gæstelærer med til det afsluttende seminar hvert forår, og selskabets øvrige medlemmer inviteres til at deltage i det sidste døgn af seminaret, således at nye og gamle medlemmer af selskabet mødes til støtte for netværket.

I løbet af seminarerne opfordres deltagerne til at etablere og at deltage i lokale supervisionsgrupper.

Seminarerne giver os tid til ro og fordybelse. Indslag af humor, hygge og sang kan også forekomme.

Kursusbevis forudsætter 85 % deltagelse. Seminarrækken er godkendt af det internationale balintselskab, så man efterfølgende også kan kalde sig "balint leader".

Seminarerne er åbne for nye deltagere hvert år i november.

Målgruppe: Læger fra alle specialer er velkomne til at søge om optagelse på seminarrækken. Speciallæger i almen medicin skal have erfaring fra egen praksis i 5 år og fra deltagelse i supervisionsgruppe i minimum 2 år. Læger fra andre specialer skal have tilsvarende erfaring. Alle optages efter individuel vurdering. Tidligere deltagere kan også optages til et 1-årigt forløb mhp. ny inspiration og opfriskning af færdigheder.

Omfang: Seminarerne løber over 3 år med 3 internatkurser pr. år (november, januar og marts), i alt 9 seminarer, forløbende fra torsdag middag til lørdag middag.

Undervisere: På seminarerne vil der være 2-3 faste lærere: Speciallæge i psykiatri, psykoanalytiker Tove Mathiesen, speciallæge i almen medicin Torsten Fuglsang og speciallæge i almen medicin Jørgen Strøbech.

Datoer i sæson 2024/25: 21.-23. november 2024, 30. januar-1. februar 2025 og 6.-8. marts 2025.

Gæstelærer på seminaret marts 2025: Desværre er Robi Friedman, Klinisk psykolog og gruppeanalytiker, Israel blevet forhindret i at deltage. Vi håber snart at kunne præsentere, hvem der kommer i stedet.

Sted: Kaløvig Kursuscenter, Præstekrævevej 46, 8410 Rønne. Undervisningstiden tilpasses færdetider til Sjælland. Hvis et seminar ikke kan afholdes fysisk, vil det så vidt muligt blive gennemført online.

Pris pr. seminar inkl. overnatning og forplejning: For medlemmer af selskabet: 14.500 kr. For ikke-medlemmer 18.000 kr. Kursusafgift betales forud for 1 år. Prisstigning under forløbet kan forekomme. Der ydes tilskud fra Fonden for Almen Praksis. Prisen for seminarer, der gennemføres online, vil få fratrukket udgifterne til kost og logi.

Yderligere oplysninger: Henvendelse til Tove Mathiesen: tove.mathiesen@dadlnet.dk eller til Torsten Fuglsang: torstenfuglsang@gmail.com

Tilmelding: Til selskabets sekretær Dorthe Pedersen på samtaleogsupervision@gmail.com

I 2024 kan der optages højst 8 nye kursister til start ved seminaret 21.-23. november 2024.

- **The 23rd International Balint Congress Boulder, Colorado, U.S.A.**
The Colorado Chautauqua 900 Baseline Road, Boulder, CO, United States

9.-13. september 2024 - OGSÅ ONLINE! Se nedenstående link:

https://www.americanbalintsociety.org/2024_ibf_congress.php

- **Efterårsseminar 2024, fredag den 4. oktober kl. 9-17**

Med lægen i fokus: Supervision – et forsvar mod udbrændthed

Udbrændthed kan forebygges, det véd vi godt. Ved større beherskelse af egne arbejdsforhold, organisatoriske ændringer og i sidste ende politiske beslutninger. Vi kan i det daglige lægeliv indrette os, så vi udvikles gennem vores arbejde og lærer af hinanden: Ved kontinuerlig, kvalificeret supervision.

Selskab for Samtale og Supervision byder velkommen til læger fra alle specialer. Vi deler vores erfaringer gennem lange og kortere lægeliv med supervision som et fast holdepunkt. Mødet med gruppen giver os fornyet mod på kerneopgaven: At være læge for vores patienter.

Dette dagsseminar vil indeholde en introduktion til selskabet og supervision af deltagernes medbragte patientcases. Her bliver der tid til refleksion over vores forhold til vores arbejde, til vores patienter og deres lidelse. Vi arbejder seriøst og alvorligt, men også med glæde og humor.

Supervisionen vil foregå i grupper ledet af erfarne supervisorer fra selskabet. Alle supervisioner efterfølges af gruppens refleksion over processen. På den måde får supervisor brugbar feedback i trygge rammer.

Dagen kan være din mulighed for at snuse til, hvad "Selskab for Samtale og Supervision" arbejder med – eller hvis du går i tanker om at melde dig til seminarrækken "Træning i supervision", så kan du måske bliver mere sikker på, om det er noget for dig. Hvis du bare nyder at mødes med andre, der interesserer sig for samtale og supervision, er du naturligvis også hjerteligt velkommen.

Hvis du har spørgsmål til dagen, så skriv til selskabets formand: torstenfuglsang@gmail.com

Målgruppe: Alle læger er velkomne, såvel nybegyndere som erfarne i samtalen og i supervision.

Program:

8:30-9:00	Ankomst med kaffe og brød
9:00-9:30	Oplæg om Selskab for Samtale og Supervision og introduktion til supervision (oplægget vil blive tilpasset sammensætningen af deltagere).
9:30-12:00	Supervision i grupper
12:00-13:00	Frokost
13:00-14:30	Supervision i grupper
14:30-15:00	Kaffe og kage
15:00-16:30	Supervision i grupper
16:30-17:00	Opsamling og evaluering af dagen
17:30	Middag (To retter + 1 genstand. Kræver særskilt tilmelding. Pris 275 kr.)

Sted: Knudshoved Kursuscenter, Fyrvej 1, 5800 Nyborg

Tilmeldingsfrist: **Senest tirsdag den 20. august 2024**

Tilmelding: Mail til sekretæren for Selskab for Samtale og Supervision, Dorthe Pedersen og samtidig betaling til selskabets bankkonto. Husk at skrive, om du ønsker at deltage i middagen.

Mail: samtaleogsupervision@gmail.com

Bank: Lægernes Bank: 6771-6277531

Pris for seminar, velkomstbrød, frokost, kaffe/te/kage:

Medlemmer: 900 kr.

Ikke-medlemmer: 1.600 kr. (Ved samtidig indmelding i selskabet betales dog medlemspris).

Yngre læger og pensionister: 900 kr.

Indbetales på selskabets konto i Lægernes Bank: 6771-6277531

- **Forårsseminar 2025 for alle medlemmer, 7.-8. marts 2025**

Årsmøde i Selskab for Samtale og Supervision

Her mødes nye og gamle medlemmer af selskabet til et hyggeligt døgn med oplæg, supervision, middag, overnatning og generalforsamling

Sted: Kaløvig Center, Præstekravevej 46, 8410 Rønne

Program: Programmet udgives, når vi har endelig aftale med gæstelærere. Vi plejer at mødes fredag kl. 12 til frokost, hvorefter der er oplæg og supervisioner om eftermiddagen indtil festmiddagen kl. 18.

Efter en god nats søvn mødes vi til morgenmad, morgensang og formiddagssupervisioner, indtil vi afslutter med fælles frokost kl. 12. De, der har lyst, kan blive til den efterfølgende generalforsamling kl. 13-15.

- **IBF council meeting 16.-18. maj 2025 i Caen, Frankrig**

Hold øje med hjemmesiden for [The International Balint Federation](#) for nærmere information.

- **Kalymnoskursus – nu også på Bornholm!**

Der har gennem de seneste sæsoner været overtegnet på det kendte Kalymnoskursus: "Konsultationsprocessen" i september. Vi har derfor skabt et nyt kursus, som er næsten magen til kurset på Kalymnos, men i stedet placeret på den skønne ø Bornholm! Kurset er et ugekursus og første gang, det udbydes, bliver 16.-21. juni 2025.

Læs mere på hjemmesiden: [Konsultationsprocessen – Bornholm – Samtale og Supervision](#)

- **Kalymnoskursus – ugekursus Grækenland**

Om kurset

Du lærer at:

- forholde dig til din egen funktion i konsultationen
- få de relevante informationer på kort tid
- at berolige patienten – og dig selv
- bruge redskaber til at møde vanskelige patienter
- at undgå at arbejde unødigt meget og at passe bedre på dig selv.

I vores konsultationer skal vi gå på to ben: Både det relationelle og det biomedicinske. Hvis vi ikke finder ud af, hvorfor patienten kommer, kan vi heller ikke hjælpe godt nok. Derfor opdeler vi konsultationen i tre dele: Patientens del, lægens del og fællesdelen. Det svære er patientdelen. Her kan man "spille de fem kort med patienten": Et pædagogisk værktøj, som kræver træning for at få udbytte af det. Du lærer, hvordan du ved at investere i "patientens del" vil opleve, at I kommer bedre igennem resten af jeres møde.

Formålet med kurset er, at du får en bedre arbejdsdag, arbejder sikrere og at både du dine patienter får et mere tilfredsstillende møde.

Du træner dine kompetencer i at skabe relation til patienterne – en klippe, som du kan stå på fremover. Ved at udvikle din indre vejleder og se på dig selv lidt udefra øges din evne til at styre processen og din egen robusthed i konsultationen.

En del af kurset omhandler "housekeeping". Det vil sige at tage vare på dig selv og din trivsel både i arbejdslivet og uden for. Samværet med kollegerne giver kollegial sparring, tryghed og inspiration i forhold til mødet med patienterne. Arbejdet med netværkskortet giver forståelse for ressourcer og belastninger. Du kan også bruge netværkskortet med dine patienter, så de kan se på deres netværk, og så du måske bliver opmærksom på nogle nøglepersoner.

Målgruppe: Alment praktiserende læger og andre klinisk arbejdende læger

Undervisere:

Torsten Fuglsang, alment praktiserende læge
Sanne Kjær Dahm, speciallæge i almen medicin

Kursusledere og undervisere:

Jan-Helge Larsen, alment praktiserende læge, fhv. lektor
Helle Therese Kirkegaard, speciallæge i almen medicin

Bemærk at antal af undervisere er afhængig af deltagerantallet.

Dato:

6.-13. september 2024 (fuldtegnet)
5.-12. september 2025

Tilmeldingsfrist:

Cirka: marts 2025

[Se mere på selskabets hjemmeside under aktivitetskalender.](#)

AFHOLDTE ARRANGEMENTER

Selskabets traditionsrige forårsseminar blev afholdt den 5.-6. april i Kaløvig

"To Speak og not to Speak: the inner work of the Balint leader" Gæstelærer: Andrew Elder

Andrew Elder formåede endnu engang med sin enorme viden og årelange erfaring at berige os alle. Ved den afsluttende evaluering bemærkede Andrew Elder, at vi med vores danske seminarer, hvor erfarne og nye supervisorere mødes og arbejder sammen, har noget ganske særligt og værdifuldt, som vi skal værne om.

Læs Mette Maria Bornebusch' Fortælling fra Forårsseminar 2024:

Igen i år var vi samlet til forårsseminar på Djursland. Vores samlingssted på en af Danmarks smukkeste pletter. Kølgt forår med klassisk aprilvejr. Sol i regn. Sang, klaver og taknemmelighed. Gen-syn med kære mennesker. Medpassagerer på min supervisionsrejse. Tidligere "klassekammerater" fra jeg selv gik på uddannelsen. Et stik af vemod over dem, som var forhindret. Nye inspiratorer.

Måske tak, Chantal, det frister mig med en uddannelse i gruppeanalyse. Og kun måske fordi der så er noget andet, der må vælges fra, men jeg elsker at lege med fristelsen. Nye ansigter på uddannelsen og ikke mindst årets dugfriske nyuddannede supervisorer. Stort tillykke med jeres flotte indsats og velkommen i marken. En meget flot tale fra Jørgen fik de i gave. Vi andre lærte, at der er rebeller iblandt. Det lover godt! Der er hårdt brug for jer. Personligt glæder jeg mig over en fordobling af Balint-supervisorer på Fyn. Sammen kan vi så meget mere. Inspirere kolleger til at søge og danne supervisionsgrupper. Fiske i andedammen efter nye talenter til uddannelsen til supervisor. Selskabet har brug for nye blæsebælge, som sammen med de erfarne kan puste antallet af medlemmer op. Dette talte vi en del om på årets generalforsamling. Andrew Elder. "Speak what we feel not what we ought to say" (Shakespeare). Første gang jeg mødte Andrew, var under uddannelsen. Jeg må indrømme, at jeg dengang var "starstruck". Svært ikke at tænke på "ought to say". I år mere tryk ved mig selv. I mine mange noter fra i år har jeg blandt andet noteret: "No perfection", i relation til supervisor, som godt må lave fejl. "Do I dare to disturb the universe in the group". Den delikate balance for supervisor. Hvornår er jeg selv elefanten i glasbutikken? Hvordan viser det sig, når gruppen arbejder godt? Det gør den, når den undersøger interaktionen mellem lægen og patienten. I en vores supervisioner viste det sig, at forholdet simulerede et ægteskab. Lægen var en substitut for en fisker fra Lemvig. Lægen lindrede det meget udbredte, "lonely heart syndrome". Supervisor må hellere undervise via adfærd end med ord. Lade gruppe tænke og fortælle. Supervisor må lære at udholde det uvisse og vise gruppen, at det kan lade sig gøre.

Til jer som ikke var der. Bær over med mig. Man skulle nok have været der for at forstå.

Kærlig hilsen Mette Maria Bornebusch

Mange hilsner fra bestyrelsen

Selskab for Samtale og Supervision