

Nyhedsbrev Selskab for Samtale og Supervision – vinter 2024

Godt nytår!

2024 er godt i gang, og med nyhedsbrevet ønsker vi at orientere om afholdte og kommende arrangementer i Selskab for Samtale og Supervision og internationale aktiviteter, der kan have interesse for selskabets medlemmer.

INDHOLD

- Nyheder
- Kommende arrangementer
- Afholdte arrangementer

NYHEDER

Styregruppen for træning i supervision

Som et nyt tiltag blev der i 2023 nedsat en styregruppe for selskabets uddannelse af supervisorer.

Formålet med gruppen er bl.a. at udarbejde et curriculum, hvor uddannelsens indhold og faglige tema beskrives. Desuden arbejder gruppen for at støtte lærergruppen og sikre kompetencer og friske kræfter. Gruppen består af Peter Ramsing som ekstern faglig kapacitet, Hanne Heje som repræsentant for deltagere på uddannelsen, Torsten Fuglsang som repræsentant for lærergruppen og Stine Lei Fredslund som repræsentant for bestyrelsen i selskabet.

Træning i supervision

Selskabets seminarække kvalificerer læger til at supervisere kolleger og uddannelseslæger. I år er der 8 deltagere i gang med seminarækken, og 5 af dem afslutter uddannelsen til foråret.

KOMMENDE ARRANGEMENTER

- **Træning i supervision - seminarer om og med supervision**

Selskabets seminarække kvalificerer læger til at supervisere kolleger og uddannelseslæger. Seminarækken er godkendt af det internationale Balint selskab, så man efterfølgende også kan kalde sig akkrediteret Balint gruppeleder. Der optages nye kursister hvert år i november.

Se [selskabets hjemmeside](#) for nærmere information.

Sæson 24: 25-27/1 2024 og 4-6/4 2024

Sæson 24/25: Datoerne for kommende sæson bliver annonceret på hjemmesiden meget snart.

Gæstelærer på seminaret april 2024: Andrew Elder, pens. praktiserende læge, Balint gruppeleder, England

Sted: Kaløvig Kursuscenter, Præstekravevej 46, 8410 Rønede

Yderligere oplysninger: Henvendelse til Tove Mathiesen: tove.mathiesen@dadlnet.dk eller til Torsten Fuglsang: torstenfuglsang@gmail.com

- **Forårsseminar 2024: 5.-6. april - bemærk kort tilmeldingsfrist!**

“To Speak og not to Speak: the inner work of the Balint leader”

Gæstelærer: Andrew Elder

Igen indbyder vi alle selskabets medlemmer til at deltage i det sidste døgn af [Træning i Supervision sæson 2023/24](#).

Vi glæder os til at få besøg af den engelske almenpraktiserende læge og erfarne balint gruppeleder Andrew Elder, som mange vil kende fra hans tidligere besøg hos os i Danmark.

Øvrige gruppeledere: Torsten Fuglsang, Tove Mathiesen og Jørgen Strøbech

Formål: Udvide vores syn på balint grupper, træne supervision og at møde kendte og nye medlemmer af selskabet på tværs af Danmark.

Sprog: Seminaret vil blive afviklet på engelsk.

Program: Vi mødes kl. 12 til fælles frokost. Herefter vil der være oplæg, refleksions- og supervisionsgrupper. Om aftenen 3-retters menu og samvær. Overnatning (de fleste med havudsigt – ekstra overnatning til søndag kan evt. aftales). Næste dag morgenmad, supervisionsgrupper og en dejlig frokost kl. 12-13 til at slutte af på (eller før generalforsamlingen).

Tid: Fredag, den 5. april kl. 12:00 – Lørdag, den 6. april 2024 kl. 13:00

Sted: Kaløvig Center, Præstekravevej 46, 8410 Rønede

Deltagere: Alle selskabets medlemmer er velkomne – og i år planlægger vi at invitere medlemmer fra det svenske og det finske Balint selskab.

Pris: Kr. 6.500 for et døgn seminar inklusive overnatning og forplejning. Betales til selskabets konto 6771 0006277531 i Lægernes Bank i forbindelse med tilmelding. Der søges refusion fra Efteruddannelsesfonden for Almen Praksis.

Tilmelding: **Senest fredag d. 2. februar** pr. mail til selskabets sekretær Dorthe Pedersen: samtaleogsupervision@gmail.com. Vær opmærksom på selskabets regler for afbud.

- **Generalforsamling 6. april 2024**

I forlængelse af forårsseminaret vil vi traditionen tro afholde selskabets ordinære generalforsamling lørdag den 6. april 2024. Generalforsamlingen er selskabets højeste myndighed.

Ordinær generalforsamling holdes 1 gang årligt med følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Formandens beretning
4. Beretning fra udvalg
5. Indkomne forslag
6. Kassererens beretning, herunder årsregnskab og budgetforslag
7. Fastsættelse af kontingent
8. Valg af formand
9. Valg af den øvrige bestyrelse og suppleanter
10. Valg af revisor og revisorsuppleant
11. Eventuelt

Den ordinære generalforsamling afholdes senest 1. juni, og den indkaldes med mindst 6 ugers varsel til alle medlemmer. Indkomne forslag skal være bestyrelsen i hænde senest 4 uger før generalforsamlingen. Regnskabet skal være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

Sted: Kaløvig Center, Præstekravevej 46, 8410 Rønne

Tidspunkt: Lørdag den 6. april 2024 kl. 13 til ca. 15

Deltagere: Alle selskabets medlemmer er velkomne

Tilmelding (af hensyn til bestilling af kaffe og kage): Senest 1 uge før til selskabets sekretær Dorthe Pedersen: samtaleogsupervision@gmail.com

- **Balint Conference and IBF Council Meeting 2024, Stockholm, Sweden
22.-23. marts 2024**

Nærmere info bl.a. om tilmelding, [se vores hjemmeside](#).

“The Balint heritage – to return, to reconsider, to recover – is it possible?”

The Swedish Balint Society, convening for its regular annual National Meeting 2024, is pleased also to welcome members of the IBF and to host the IBF 2024 spring Council Meeting.

The conference will take place in the centre of Stockholm in a charming 17th century palace, the van der Nootska Palace. The atmosphere of the building and the excellent service promise a generous frame for the conference participants.

The Palace is located in the bustling southern part of the city centre (Södermalm). It is very close to subway stations (Mariatorget and Slussen) and to the train station (Södra Station) for commuter trains. There are several options for lodging (hotels, B&B etc) at various price ranges, both in the near vicinity and in locations accessible by subway or train within 10-15 minutes.

The conference language will be English in the plenary settings. Small groups will be available in both English and Swedish depending on group composition.

The forms for application/registration will be available on the website of the Swedish Balint Society www.balint.se or www.sfmp.se.

- **Konsultationsprocessen: 6.-13. september 2024, Kalymnos, Grækenland**

Om kurset

Du lærer at:

- forholde dig til din egen funktion i konsultationen
- få de relevante informationer på kort tid
- at berolige patienten – og dig selv
- bruge redskaber til at møde vanskelige patienter
- at undgå at arbejde unødigt meget og at passe bedre på dig selv.

Formålet med kurset er, at du får en bedre arbejdsdag, arbejder sikrere og at både du og dine patienter får et mere tilfredsstillende møde.

Målgruppe: Alment praktiserende læger og andre klinisk arbejdende læger

Undervisere: Torsten Fuglsang, alment praktiserende læge og Sanne Kjær Dahm, speciallæge i almen medicin

Kursusledere og undervisere: Jan-Helge Larsen, alment praktiserende læge, fhv. lektor og Helle Therese Kirkegaard, speciallæge i almen medicin

Dato: 6.-13. september 2024

Tilmeldingsfrist: Kurset i 2024 er overtegnet – hold øje med næste kursus september 2025.

- **The 23rd International Balint Congress Boulder, Colorado, U.S.A.**
The Colorado Chautauqua, 900 Baseline Road, Boulder, CO, United States,
9.-13. september 2024

Cultivating Understanding and Compassion Through Balint

When we face challenging times, it may help us to examine how, when, and where Balint groups work and what gets in their way. We will examine the ways Balint work has cultivated understanding and compassion in our varied settings and experiences. And we will do more of that work together, through paper presentations, workshops and Balint sessions. The biennial IBF Congress offers uniquely rich fellowship as well as cultural and intellectual stimulation.

Please plan to join us at The Colorado Chautauqua, a national historic landmark at the base of the Flatiron Mountains. Registration opens soon!

Please share this notice with any colleagues you think will be interested!

Albert Lichtenstein, General Secretary, IBF

- **Efterårsseminar 2024: "En dag med supervision" fredag den 4. oktober 2024 kl. 9-17 på Kursuscenter Knudshoved**

Sæt kryds i kalenderen, hvis du holder af at reflektere over supervision med supervisorkolleger fra hele landet eller hvis du er nysgerrig efter, hvad du kan få ud af at tilmelde dig vores forløb "Træning i supervision". Hold øje med [hjemmesiden](#), hvor der kommer yderligere oplysninger.

AFHOLDTE ARRANGEMENTER

- **Til Balint træf i Beograd den 29. september til 1. oktober 2023**

Beograd ligger i Serbien som landets hovedstad, med Donau og dens flodgrene omfavnende den smukke kuperede by, hvoraf det meste ligner andre centraleuropæiske storbyer, bebygget i bykernen til 5. sals højde, fine gamle huse, dertil gratis internet i byrummet. Fine pladser, butikker og butikker og igen butikker, som vi ikke havde tid til at spendere i. For os der har alt, var det jo meget godt.

Gammelt hotel med plys og organisationsformer nok fra tiden med Tito, fine værelser og gode kongresfaciliteter. Vi ankom fredag eftermiddag, første gruppe før aftensmaden. Vi var præ-inddelt i passende sammensatte grupper, hvad alder og nationalitet angår.

Det er jo en leder konference (leadership conference til de anglofile). Balint-gruppeledere i grupper med Balint-ledere, så potente og ambitiøse folk. Det stillede nok lidt krav til gruppelederens empatiske styrke og evne til rapport med gruppens stemning og skud fra hoften, men gav jo også de udfordringer, som gjorde sammenkomsten meningsfuld.

Dertil var der også inviteret lokale gruppemedlemmer, som ikke var så erfarne og som var med for at snuse til, hvad vi dog arbejder med og måske også nok så meget hvordan. Gruppernes arbejdsstruktur er jo den velkendte, velafprøvede og frugtbare, men for udenforstående måske lidt mystisk-agtige og tilsyneladende usammenhængende udsagnsgymnastik, hvis skyede indholdsformationer kan virke uforudsigelige og svære at forstå, så der er mening og sammenhængskraft. Med den som er "oppe"s flexende ind og ud og ind igen af den talende position.

Og der er jo en kerne af folk som nærmest er indbegrebet af sammenkomsten, som jeg tror altid kommer der, som smiler og kommunikerer forekommende indforstået. Alle venlige mennesker. Og så er der da også ukendte og endda yngre udgaver som deltagere.

Balint i den store verden er jo, som et projekt for praktiserende læger a.m. Balint, lidt i krise. Det tror jeg. Balint er jo stort i Tyskland og Schweiz tror jeg også og mellemstort i Frankrig. Så er det også noget, som er der i Sverige. Ja og ikke at forglemme USA. I nogen af disse lande er der en meget stor interesse fra psykologer, psykiatere, psykoterapeuter og vel mest psykodynamisk tænkende. Så er der nogen, som er glade for psykodrama.

Krisen består måske i, at praktiserende læger er et jagtet folkefærd, hvis arbejdsindsats er meget efterspurgt og ikke altid (føler sig) skattet efter fortjeneste, hvilket mindsker kræfterne til at "Balinte". Derudover er det psykodynamiske, som jo er så godt, en vej, som fordrer et fordybelsesrum, som bevæger sig lidt ud over det konkrètes fristende rammer.

Vi havde 4 meget lærerige grupper og en meget spændende fishbowl: En ikke engelsk talende kvinde fra Albanien fremlagde sine problematikker gennem en tolk, her kom den gode gruppeleder sandelig på arbejde, alle var meget opmærksomme og gav, af bedre hjerte og med håbets hjælp, denne session en fornemmelse af fællesskab omkring det væsentlige menneskelige. Ud af Babylon kom en form for fælles tilstedeværelse i det forelagte, som måtte forstås både ved ordets, men også ved det observeredes, kraft. Det var udmattende, men interessant.

Lørdag aften var der arrangeret en meget fin gåtur med en guide, forudgået af en visit i et kloster med nydelige regalier, og fortællinger, som hjalp godt på forståelsen af den Serbiske og midt-europæiske historie. Derefter en fabelagtig fest i piloternes foreningsfestlokaler i et gammelt palads med tjenere i liber, folkedans og mavedans og lokale specialiteter udført efter kokkens bedste kunster. Og vin dertil.

Og hvad var det, som ikke var der, men som jeg har observeret: Noget om, hvor teorien om gruppens funktion og substans er, her lige før AI flår synsningerne ud af enhver fornuftig samtale? Kan det være rigtigt, at den ikke har bevæget sig, siden Navnkundige Bion gjorde sine observationer, der som deltager i kampvognsholdenes olievædede tråd på dørken i disse første stålsatte fordærvelsesvåben? Bogen derom af ham selv er ikke dårlig, men altså cirka en et-hundrede-årig. Så indsigt i gruppeprocesser er lige så ungt eller gammelt, som kampvogne på larvefødder, drevet frem af galskab og en dieselmotor!

Altså nogen må vide noget om gruppens moderneste funktions virkelighed og teori. Måske er det den gamle suppe, som bare er bedst, nogen må vide noget. Alt sammen tankevækkende.

Hilsen Torben Mahneke

- **Efterårsseminar 2023: "At hele en såret læge" Fredag den 6. oktober 2023**
Kursuscenter Knudshoved

Vi var kun en lille flok, der mødte op til denne givende dag på Knudshoved Kursuscenter. Måske siger det netop noget om, hvor pressede og fortravlede mange af vi læger er, og hvordan egenomsorgen ofte er den, der nedprioriteres i en travl hverdag?

Efter en karriere som overlæge på øre-næse-halsafdeling og efterfølgende privatpraktiserende speciallæge i øre-næse-hals-sygdomme, har seminarets underviser Grethe Harbo uddannet sig til coach og protreptisk samtalepartner. Hun dedikerer nu sin tid til at hjælpe sundhedsprofessionelle, der er løbet ind i stress og andre tilstande, der hæmmer deres funktionsevne.

Som læger er vi i stor risiko for at blive følelsesmæssigt belastede og brænde ud, og mange af os er dårlige til egenomsorg. Allerede fra studiestart er vi selekterede, da de, der søger lægestudiet, ofte i forvejen kommer fra en rolle i familien, hvor man er omsorgsgiver. Lægeuddannelsen ensretter læger, og kulturen på sygehusene er stadig mange steder præget af, at lægen skal kunne "tåle mosten", og levner ikke plads til omsorg for sig selv og kolleger. For mange læger vil det være skamfuldt ikke selv at kunne efterleve det, vi forsøger at lære vores patienter. Grethe erfaring er, at de læger, der søger hjælp hos hende, ofte ikke har fået hjælp af deres kolleger. Ofte er læger berøringsangste, når de ser en kollega i problemer. Måske er man bange for at overskride en kollegas grænse? Har jeg selv det overskud, der skal til for at hjælpe, og hvordan skal driften af klinikken hænge sammen, hvis en kollega må sygemeldes?

Med stort nærvær og engagement gav Grethe os indblik i nogle af de historier, hun har hørt "sårede" læger fortælle. Kroppen kan være den bedste sladrebank. Når vi er stressede, mærker vi ikke kroppen. Med nogle simple øvelser guidede Grethe os til kropsligt nærvær, der kan hjælpe os i den travle hverdag. Således inspirerede, arbejdede vi om eftermiddagen videre med emnet i Balint supervisionsgruppe. Grethe deltog i gruppen og fik derved mulighed for at opleve, hvor stærkt et redskab supervision er, netop for at undgå omsorgstræthed og udbrændthed. 1000 tak for en spændende dag.

Hilsen Jeanette Birkebæk

Tak for at du læste til ende - mange hilsner fra bestyrelsen

www.samtaleogsupervision.dk