

Nyhedsbrev – efterår 2022

År 2022 lakker mod enden. Med nyhedsbrevet ønsker vi at orientere om kommende og afholdte arrangementer i Selskab for Samtale og Supervision og internationale aktiviteter, der kan have interesse for selskabets medlemmer.

Indhold:

- Nyheder
- Kommende arrangementer
- Afholdte arrangementer

Nyheder:

- **Zoom licens:** Under Corona-epidemien fik mange af os erfaring med at afholde møder og supervision på elektroniske medier. Selskabet har en zoom konto, som selskabets medlemmer kan anvende til relevante formål. Kontakt venligst sekretær Dorthe Pedersen, hvis du ønsker at gøre brug af zoom konto.
- **Træning i supervision:** Selskabets seminarække, der kvalificerer læger til at supervisere kolleger og uddannelseslæger, er fint fungerende med 5 deltagere, der startede i 21/22 og 2 nye deltagere fra 22/23 sæson.

Kommende arrangementer:

- **Træning i supervision - seminarer om og med supervision**
Sæson 22/23: 24-26/11 2022, 26-28/1 2023 og 16-18/3 2023
Sted: Kaløvig Kursuscenter, Præstekravevej 46, 8410 Rønne

Selskabets seminarække kvalificerer læger til at supervisere kolleger og uddannelseslæger. Seminarækken er godkendt af det internationale Balint selskab, så man efterfølgende også kan kalde sig akkrediteret Balint gruppeleder. Der optages nye kursister hvert år i november. I 2022 til start ved seminar den 24-26/11.

Se [selskabets hjemmeside](#) for nærmere information.

- **Forårsseminar 2023 – 17. – 18. marts 2023**
The Balint Group – A Space for free Creativity, a Religion or a Scientific Research Project?
Gæstelærer: Christian Linclau

Vi byder igen alle selskabets medlemmer velkomne til at deltage i det sidste døgn af Træning i Supervision sæson 2022/23.

Og vi glæder os til at få besøg af den belgiske almenpraktiserende læge og erfarne balintgrupeleder Christian Linclau.

Øvrige gruppeledere: Torsten Fuglsang, Tove Mathiesen og Jørgen Strøbech

Program: Endnu ikke fastlagt i detaljer, følg med på hjemmesiden

Tid: Fredag, den 17. marts kl. 12:00 – lørdag, den 18. marts 2022 kl. 13:00

Sted: Kaløvig Center, Præstekravevej 46, 8410 Rønne

Deltagere: Alle selskabets medlemmer er velkomne

Pris: Ikke fastlagt endnu. Betales til selskabets konto 67716277531 i Lægernes Bank

Tilmelding: Pr. mail til selskabets sekretær Dorthe Pedersen:

samtaleogsupervision@gmail.com

I forlængelse af forårsseminaret vil vi traditionen tro afholde selskabets ordinære generalforsamling lørdag, den 18. marts 2023 fra kl. 13 til ca. 15.

- **IBF - International Balint Federation – 19. - 21. maj 2023 - Council Meeting**
Sted: Kreta, Grækenland
Nærmere information følger.
- **IBF - International Balint Federation - Leaders Training Congress**
Tid: September/oktober 2023
Nærmere information følger.
- **Konsultationsprocessen – 7. - 14. september 2023**
Sted: Kalymnos Grækenland

Om kurset

Hvordan får du relevante informationer på kort tid?

Hvordan kan du styre samtalen?

Hvordan kan du møde vanskelige patienter?

Hvordan undgår du at arbejde unødigt meget?

Hvordan passer du på dig selv?

I vores konsultationer skal vi gå på to ben: Både relationen og det biomedicinske. Hvis vi ikke finder ud af, hvorfor patienten kommer, kan vi heller ikke hjælpe godt nok. Derfor opdeler vi konsultationen i tre dele: Patientens del, lægedelen og fælledelen. Det svære er

patientdelen, og som hjælp kan man "spille 5 kort med patienten": Et pædagogisk værktøj som kræver træning for at få udbytte af det.

Formålet med kurset er, at du skal få en bedre arbejdsdag, arbejde sikrere og at dine patienter får et mere tilfredsstillende møde.

Formålet med første del af kurset er at styrke dine kompetencer i at skabe relation til patienterne - en klippe, som du kan stå på fremover. Ved at udvikle din indre vejleder, øges din evne til at styre processen og din egen robusthed i konsultationen.

Kursets anden del, "housekeeping", handler om at tage vare på dig selv og din trivsel både i arbejdslivet og uden for. Samværet med kollegerne giver kollegial sparring, tryghed og inspiration i forhold til dit møde med patienterne. Arbejdet med netværkshortet giver forståelse for ressourcer og belastninger. Du kan også bruge netværkshortet med dine patienter, så de kan se på deres netværk, og så du måske bliver opmærksom på nogle nøglepersoner.

Inden kurset vil du modtage links til podcasts fra Månedsskriftet om konsultation og supervision.

Læs mere om kurset på www.plo-e.dk

Tilmeldingsfrist: 7. marts 2023

Afholdte arrangementer:

Referat fra den 22. Internationale Balintkongres i Brussels 31.08.-04.09.2022



Congrès
International
Congress

Balint core values: cohesion and flexibility

"Som 72-årig halvpensionist sad jeg i flyet til Chaleroi Airport syd for Brussels med en sorg-/tabsfølelse omkring "min sidste Balintkongres". Den følelse lettede hurtigt, da jeg mødte min internationale "balintfamilie" i klosterbygningen Chant d'Oiseau i den østlige del af vores europæiske hovedstad.

'Hej Gunnar, når jeg møder dig som en "institution" i mit internationale Balint-liv bliver jeg tryk', sagde tyske Doris og gav mig en krammer. Tryk blev også jeg.

Doris var sammen med Balint-veteran Jorge fra Portugal – værtsnation for den seneste IBF-kongres i 2019 - gruppeleder for mig i 5 Balintgrupper med 12 deltagere fra 10 forskellige nationer. Erfarne folk, hvor jeg både kendte og havde været i Balintgruppe med de fleste – samt en medicinsk student fra New Zealand, der sammen med en indisk og israelsk student på ankomstdagen var blevet præmieret med en Ascona-pris for de 3 bedste beskrivelser af den emotionelle tilgang til mødet med de første patienter i form af en case, som de læste op. De 13 næstbedste studenter-cases ud af 21 blev udleveret gratis i bogform til kongresdeltagerne.

Jeg deltog sammen med vores formand Torsten Fuglsang, der debuterede som gruppeleder samt Tove Mathiesen, der ledede 2 workshops omkring intimitet og variation i supervision af gruppeledere – med stor deltagelse, formentlig pga. workshop-titlen "Kissing under the Water Fall". På næstsidsste dagens IBF-generalforsamling tiltrådte Tove som formand for det internationale Balintselskab.

Det helt centrale og unikke ved disse kongresser er Balintgrupperne. Som gruppeleder vil man ofte opleve præstationsangst, men den er man dejligt fri for som menigt gruppemedlem. Den ene af de 2 israelere i min gruppe var for første gang menigt medlem og kvitterede herfor med at levere 2 af de 5 cases. Selv oplevede jeg den enestående emotionelle fordybelse, nærhed, frihed og intimitet – både med mig selv og gruppens medlemmer, som balintarbejdet giver. Man når lynhurtigt til gruppens "performing-stadie", og i en erfaren gruppe som denne havde jeg den oplevelse, at en case omkring en kronisk smertepatient syntes "effektivt" og godt behandlet på mindre end 45 minutter. Når man så har yderligere 45 minutter til sagen, frygter man tomgang og kedsomhed, men bagefter måtte jeg erkende, at seancen ikke havde været 1 minut for lang.

Blandt de 9 udvalgte skriftlige arbejder, som den videnskabelige komite havde valgt som orale præsentationer på kongressen, udmærkede artiklen "Balint as a Medical counterculture" af John Muench fra Oregon, USA sig. Muench beskriver Balintarbejdet som en vej til at introducere psykodynamisk teori i sundhedsarbejdet i form af "case-baserede" beslutningsmodeller som et alternativ til den regel- eller evidens-baserede praksis, der har været fremherskende igennem de seneste mange år.

Gallamiddagen på en middelalderborg i Brussels' udkant i godt selskab og med deltagerlandenes sangpræstationer som underholdning var ligesom den guidede rundvisning i den europæiske hovedstad med indføring i Nederlandenes historie veltilrettelagte indslag i endnu en fantastisk Balintkongres – der efter 1 års "Corona pause" fortsætter som 2-årige events og i 2024 med USA som værtsnation. Jeg har efter denne oplevelse taget min beslutning om "den sidste Balintkongres" op til revision.

Gunnar Axelgaard"

Efterårsseminar: "At være læge for læger" på Liselund, Slagelse den 7/10-22

"Selskabets efterårsseminar handlede om det at være læge for en læge. Det at være læge for en læge er noget alle læger gennem et lægeliv oplever. Det udfordrer både faglighed og autoritet ud over det som allerede ligger i læge-patientrelationen. I arbejdet med at finde oplægsholder til temaet viste det sig at være vanskeligt. Der findes meget forskning på området "lægen som patient", herunder hele Villa Sanas arbejde i Norge, som er et hospital der behandler læger. Imidlertid ønskede vi at belyse situationen fra lægens perspektiv og ikke læge-patientens perspektiv.

Som oplægsholdere var lektor og praktiserende læge på Nørrebro Thomas Drivsholm. Med ham var Hans Christian Møller, som er pensioneret praktiserende læge og tidligere kollega til Thomas. Han fungerede som menig gruppedeltager. Thomas har i mange år undervist på speciallægeuddannelsen. Dagen startede med fællessang akkompagneret af klaverspil ved Torsten Fuglsang. Med udgangspunktet at alle deltagere har egne erfaringer med at være læge eller behandler for læger, blev der arbejdet reflektivt alene og i grupper á 3 og 3. I grupperne skiftedes vi til at være interviewer, fortæller og observatør, og gruppedeltagerenes egne erfaringer blev bevidnet. Efter pausen var vi i en stor gruppe og skiftedes til at tage rollerne i et centralt "rollespil" med en diskussion, der kredsede om dagens tema. Alt i alt en aktiverende og deltagende måde at arbejde på og få udbytte af dagen på.

Efter frokost deltog hele gruppen i supervisionsseancer, hvor bl.a. dagens tema blev bearbejdet i cases. Dagen afsluttedes med en opsummering, hvorefter der blev afholdt bestyrelsesmøde for selskabet.

Stine Lei Fredslund"

Mange hilsner fra bestyrelsen